

नोवल कोरोना वायरस (COVID-19)

अगर आप स्वस्थ हैं तो आपको मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है

घबराएं नहीं - बचाव का तरीका अपनाएं - सुरक्षित रहें

मास्क का उपयोग

- ❖ मास्क का उपयोग केवल कोरोना वायरस से संक्रमित/संदेहात्मक व्यक्ति ही करें।
- ❖ संक्रमित हैं तो मास्क को नाक, मुख एवं ठोड़ी तक ढँककर पहनें।
- ❖ स्वास्थ्य संस्थानों में संचालित Isolation ward एवं चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पतालों के Sample Collection Centre में कार्यरत कर्मी मास्क का उपयोग अवश्य करें।
- ❖ एक मास्क का उपयोग अधिकतम छः से आठ घंटे तक ही करें।
- ❖ मास्क के उपयोग के उपरांत मास्क को घर में बिल्कुल हीं ना रखें, क्योंकि उपयोग किये गये मास्क के समुचित निपटान नहीं होने से संक्रमण फैलने की संभावना बढ़ जाती है।
- ❖ मास्क को छूने के पश्चात् 70% अल्कोहल युक्त सेनेटाईजर से अथवा साबुन से बहते हुए पानी में अच्छे तरीके से हाथों को रगड़कर साफ करें।



आपकी सुरक्षा
हमारा मकसद

संक्रमित व्यक्ति उपयोग किये गये मास्क को एक लीटर पानी में एक चम्मच ब्लीचिंग पाउडर मिलाकर घोल तैयार कर मास्क को 10 से 15 मिनट तक उसमें डुबोयें तथा उसके शीघ्र उपरांत जलाकर या गहरे गड्ढे में दफन कर नष्ट करें।

विस्तृत जानकारी हेतु



Toll Free No.:{ **104**
+91-11-23978046